

STAGES
VTT 2009

Free Ride

- VALLEE DE L'UBAYE ET LES ORRES

Deux jours de Free Ride north shore dans les Alpes du sud sur ses modules particulier permettant de gagner en équilibre, maniabilité, confiance de l'engagement et pilotage. Tout cela sur deux magnifiques domaines.

JOUR 1 EN UBAYE : Pra-loup propose un north shore créé par Jean-Michel Baille sur une zone très concentrée permettant pour cette première journée de travailler les modules plus facilement. Nous trouverons des bascules, des passerelles droite et en dévers, des Gaps ou encore des sauts en transfère.

JOUR 2 LES ORRES : Ce domaine offre un north shore plus éparpillé avec certain modules plus engagés. Nous évoluerons donc entre sentiers et modules comme des sauts de rochers, des passerelles dont une en forme de montagne russe, des gaps dont un magnifique sautant un ruisseau, sans oublier tous les autres sauts et virages relevés.

LES DATES Le 04/05 juillet et le 01/02 août

250€/pers. Tout compris

LES PRIX COMPRENNENT l'encadrement, l'hébergement, les repas, le transport aller/retour depuis Barcelonnette jusqu'au lieu du stage et les déplacements sur le site.

NE COMPRENNENT PAS Le pique-nique du premier jour.
Location de matériel (VTT et protections) possible, nous contacter.

L'UBAYE EN JUILLET AOUT

Les journées : tous les lundi

Les demi-journées : tous les mercredi après-midi

60€/pers. Tout compris

35€/pers. Tout compris

LES PRIX COMPRENNENT l'encadrement, les forfaits (remontées mécaniques).

NE COMPRENNENT PAS Le pique-nique du midi.
La location du matériel (VTT et protections) possible, nous contacter.

L'EQUIPE D'ENCADREMENT

Chantal Bonaglia, Monitrice VTT et Championne du Monde Master 2008 en DH

Sébastien Petitjean Ancien pilote du Team Lapierre International.



AU PROGRAMME :

Les trajectoires, les sauts
les virages relevés
les appuis, gérer sa vitesse
affiner les freinages
régler son vélo...

PUBLIC : Adulte / Adolescent

NIVEAU : moyen à expert

VELO : 150 mm de déb. Mini.

RANDO-PASSION

Maison de la Montagne

Habilitation tourisme N°: AM2008010

CONTACTS :

Chantal : 04.92.81.43.34 Sébastien : 06.21.09.52.35
www.rando-passion.com ou rando.passion@free.fr